

INSIEME NEL VERDE

ATTIVITÀ MOTORIA
NEI PARCHI 2017

In collaborazione con:



INSIEME NEL VERDE

PARCO DEGLI ACERI | via Conche

6/13/20/27 giugno dalle 9.00 alle 10.00

YOGA ADULTI a cura di CENTRO ANAMCARA ASD

PARCO ILARIA ALPI | via Palladio

meze di giugno | da lunedì a venerdì dalle 7.00 alle 8.00

CHI KUNG a cura di ASD THIEN MON

PARCO SPERANZA | via Nazario Sauro

18/25 maggio, 1/8/15/22/29 giugno, 6/13/20/27 luglio, 7/14/21/28 settembre

PICCOLI GIGANTI AL PARCO a cura di GIARDINO DELLE ESPERIDI

11/18/25 maggio, 5/12/19/26 giugno, 5/12/19/26 settembre dalle 9.30 alle 11.30

MASSAGGIO AL BAMBINO* a cura di GIARDINO DELLE ESPERIDI

luglio e settembre | il lunedì dalle 18.00 alle 19.00

GINNASTICA PER MAMMA E BAMBINO* a cura di GIARDINO DELLE ESPERIDI

PERCORSO VITA di viale della Costituzione

dal 16 maggio al 15 giugno tutti i martedì e i giovedì dalle 18.00 alle 19.00 per i ragazzi dagli 8 ai 14 anni e dalle 19.00 alle 20.00 per gli adulti

TAEKWONDO a cura di SSD SPHERA

AREA VERDE di via Giotto

13/20 luglio e 3/10/17/24/31 agosto dalle 9.30 alle 10.30

YOGA DELLA RISATA a cura di CENTRO ANAMCARA ASD

AREA VERDE di via Vecellio

11/18 luglio e 1/8/15/22/29 agosto dalle 9.30 alle 10.30

YOGA DELLA RISATA a cura di CENTRO ANAMCARA ASD

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA.

* Si consiglia abbigliamento comodo, un telo mare e occorrente per il cambio del bambino.

ATTIVITÀ MOTORIA NEI PARCHI 2017

Info: 049 8881737 | ufficiosport@cadoneghenet.it | www.cadoneghenet.it

PARCO DELLA REPUBBLICA | zona Castagnara

2/16/23/30 maggio dalle 9.00 alle 10.00

CANTO E MOVIMENTO IN GRAVIDANZA a cura di CENTRO ANAMCARA ASD

2/16/23/30 maggio dalle 10.00 alle 11.00

CANTO E MOVIMENTO PER MAMMA E BEBÈ a cura di CENTRO ANAMCARA ASD

16/23/30 maggio, 6/13/20/27 giugno, 4/11/18/25 luglio, 5/12/19/26 settembre
dalle 17.00 alle 19.00

PICCOLI GIGANTI AL PARCO a cura di GIARDINO DELLE ESPERIDI

martedì 6 giugno dalle 9.30 alle 11.30

INCONTRO PER NEO GENITORI SULLO SVILUPPO PSICOMOTORIO DEI BAMBINI 0-3 ANNI a cura di CENTRO ANAMCARA ASD

6/13/20/27 giugno dalle 17.00 alle 18.00

YOGA BAMBINI a cura di CENTRO ANAMCARA ASD

da 22 agosto a 12 ottobre | il martedì e il giovedì dalle 8.00 alle 9.30

VIET TAI CHI a cura di ASD THIEN MON

venerdì 30 giugno dalle 20.00 alle 21.00

DONNE "DESTATE" a cura di CENTRO ANAMCARA ASD

5/13/19/20/26 agosto dalle 18.00 alle 19.00

YOGA DELLA RISATA a cura di CENTRO ANAMCARA ASD

4 e 11 settembre dalle 18.30 alle 19.30

YOGA ADULTI a cura di CENTRO ANAMCARA ASD

5/12/19/26 settembre dalle 18.00 alle 19.00

YOGA ADOLESCENTI a cura di CENTRO ANAMCARA ASD



INSIEME NEL VERDE

ATTIVITÀ MOTORIA NEI PARCHI 2017

Dopo aver raccolto grande entusiasmo e partecipazione nella prima edizione, torna anche nel 2017 Insieme nel verde, il programma di attività motoria che il Comune mette gratuitamente a disposizione dei cittadini di ogni età. Nel corso di parte della primavera e di tutta l'estate le aree verdi del territorio offriranno una serie di appuntamenti incentrati sulla socialità e sull'idea di benessere all'aria aperta. I luoghi coinvolti sono i parchi della Repubblica, Ilaria Alpi, degli Aceri e Speranza, oltre agli spazi verdi di viale della Costituzione e delle vie Giotto e Vecellio.

Queste ultime aree sono state inserite nel programma proprio per coinvolgere sempre più il territorio e venire incontro alle richieste dei cittadini, che hanno compreso e fatto proprio lo spirito di un'iniziativa finalizzata a diffondere la filosofia dell'equilibrio psicofisico, ma anche a incentivare le occasioni di incontro e aggregazione. Le discipline sportive (tradizionali e non, ma tutte rigorosamente non competitive) di Insieme nel verde saranno distribuite in fasce orarie e giorni diversi e sono fruibili da persone di qualunque età, compresi i cittadini portatori di abilità diverse.

Vi aspettiamo, quindi, per condividere nuove esperienze all'aria aperta e a contatto con la natura.

L'Assessore allo Sport
Enrico Nania

Il Sindaco
Michele Schiavo